

Ежедневное двухнедельное цикличное меню для организации питания детей от 1 до 3 лет с 12-часовым пребыванием в зимний период

04/18 февраля	05/19 февраля	06/20 февраля	07/21 февраля	08/22 февраля
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша вязкая "дружба" 150 чай. 180 Печенье сахарное 20г 2 завтрак: кефир 180	Каша ячневая вязкая 150 Какао с молоком 180 Б/д с маслом 25/5 2 завтрак: сок 180	Каша пшеничная вязкая 150 Чай с сахаром 180 Б/д с маслом, 25/5 2 завтрак: кефир 180	Каша овсяная 150 Кофейный напиток с молоком 180 Б/д с маслом 20/5 2 завтрак: кефир 180	Каша рисовая жидкая 150 чай 180 Б/д с маслом 20/5 2 завтрак: кефир 180
обед	обед	обед	обед	обед
Салат из кв. капусты 40 Суп карт.с горохом, мяс.150/10 Котлета мясная 50 Каша гречневая рассып. 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано –пшеничный 36	Огурец (порц.) 40 Суп картофельный с рыбой и сметаной 150/10/5 Голубцы ленивые 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат витаминный 40 Суп из овощей со смет. 150/5 Рыба с соусом польским 60/30 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат из моркови 40 Суп-пюре из картофеля с мясом 150 Гуляш из курицы 50/30 Рис припущенный 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат из свежей капусты 40 Суп крестьянский с мясом и сметаной 150 Картофель по-домашнему 150 Кисель 180 Хлеб ржано-пшеничный 36
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Макароны сладкие 110 Чай с лимоном 180 Фрукты свежие 150, батон 25	Сдоба обыкновенная 75 Чай с лимоном 180, фрукты свежие 150	Запеканка из творога с вареньем 130/20 Кисель 180 Вафля 20	Салат из варенных овощей 110 Чай с лимоном 180, батон 20 Фрукты свеж. 150	Омлет 105/яйцо вареное Б/д с маслом 25/5 Чай с лимоном 150 фрукты свежие 150
11/25 февраля	12/26 февраля	13/27 февраля	14/28 февраля	15/29 февраля
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша гречневая молочная 150 чай 180 Вафли 20 2 завтрак: кефир 180	Каша геркулесовая 150 Чай 180 Б/д с маслом и яйцом 30/5/20 2 завтрак: сок	Вермишель молочная 150 Какао с молоком 180 Б/д с маслом 20/5 2 завтрак: сок фруктовый 180	Каша манная жидкая 150 Чай 180 Б/д с маслом и 25/5 2 завтрак: сок фруктовый 180	Каша вязкая «Ассорти» 150 Кофейный напиток 180 Б/д с маслом и яйцом 25/5/20 2 завтрак: сок фруктовый 180
обед	обед	обед	обед	обед
Салат из квашеной капусты 40 Рассольник с мясом и смет. 150 Макаронник с мясом (запеч.)150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат из моркови 40 Щи с картофелем, мясом, смет. 150 Плов 150 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано- пшеничный 36	Зеленый горошек отварной 40 Суп картоф. с фрикадельками 150/17 Котлета рыбная 60 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат витаминный (порц.)40 Бульон куриный с гречками 150 Котлета мясная 50 макароны 110 Компот из сухофруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36	Салат из квашеной капусты 40 Борщ из свежей капусты с мясом и сметаной 150/7/5 Оладьи из печени 60 Рис припущенный 110 Компот из с/фруктов 180 Хлеб ржано-пшеничный 36
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Сосиска отварная 40 Сложный гарнир 110 Чай с сахаром 180 Батон нарезной 20	Каша гречневая рассыпчатая 150 чай 180 Печенье 20	Запеканка из творога с вареньем 130/20 Чай с сахаром 180	Оладьи с вареньем 100/20 Чай с лимоном 180, фрукты свежие 150	Тефтели мясные в мол. соусе 60/40 Чай с лимоном 180 фрукты свежие 150

Ежедневное двухнедельное циклическое меню для организации питания детей от 3 до 7 лет с 12-часовым пребыванием в летний период

04/18 февраля	05/19 февраля	06/20 февраля	07/21 февраля	08/22 февраля
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша вязкая «Дружба» 200 Чай 200 Печенье сахарное 30 2 завтрак: кефир 200	Каша ячневая вязкая 200 Какао с молоком 200 Б/д с маслом 35/5/Яйцо 20 2 завтрак: сок 200	Каша пшеничная вязкая 200 Чай с сахаром 200 Б/д с маслом 20/5 2 завтрак: кефир 200	Каша овсяная 200 Кофейный напиток с молоком 200 Б/д с маслом 20/7 2 завтрак: кефир 200	Каша рисовая жидкая.200 Чай 200 Б/д с маслом 35/5 2 завтрак: кефир 200
обед	обед	обед	обед	обед
Салат из квашеной капусты 60 Суп картоф. с горохом, мясом 250 Котлета мясная 75 Каша гречневая рассыпчатая 130 Компот из с/фруктов 200 Хлеб ржано-пшеничный 45	Огурец (порц.) 50 Суп картофельный с рыбой крупой и сметаной 250 Голубцы ленивые 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржано-пшеничный 45	Салат витаминный 60 Суп из овощей со сметаной 250 Рыба отварная с соусом польским 80/50 Пюре картофельное 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржано-пшеничный 45	Салат из моркови 60 Суп-пюре из картофеля с мясом 250 Гуляш из курицы 75/40 Рис припущенный 150 Компот из с/х фруктов 200 Хлеб ржано-пшеничный 45	Салат из свежей капусты 60 Суп крестьянский с мясом и сметаной 250 Картофель по-домашнему 200 Кисель 200 Хлеб ржано-пшеничный 45
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Макаронки сладкие 150 Чай с лимоном 200 Батон 30	Сдоба обыкновенная 100 Чай с лимоном 200	Запеканка из творога с вареньем 150/25 Кисель из варенья 200	Салат из варенных овощей 150 Чай с лимоном 200 Батон 20	Омлет 105/яйцо вареное Б/д с маслом 25/7 Чай с лимоном 200, фрукты свежие 150
11/25 февраля	12/26 февраля	13/27 февраля	14/28 февраля	15/29 февраля
завтрак	завтрак	завтрак	завтрак	завтрак
Каша гречневая молочная 200 Чай 200 Вафля 30 2 завтрак: кефир 200	Каша геркулесовая 200 Чай 200 Б/д с маслом 35/5 2 завтрак: сок 200	Вермишель молочная 200 Какао с молоком 200 Б/д с маслом 30/7 2 завтрак: сок фруктовый 200	Каша манная вязкая 200 Чай с сахаром 200 Б/д с маслом и 25/7 2 завтрак: сок фруктовый 200	Каша вязкая «Ассорти» 200 Кофейный напиток 200 Б/д с маслом и яйцом 35/5/20 2 завтрак: сок фруктовый 200
обед	обед	обед	обед	обед
Салат из квашеной капусты 60 Рассольник с мясом и сметаной 250 Макаронник с мясом (запеч.)200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржано-пшеничный 45	Салат из моркови 60 Щи с картофелем, мясом, смет. 250 Плов 200 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржано-пшеничный 45	Зеленый горошек отвар. 60 Суп картоф. с фрикадельками 250/35 Котлета рыбная 80 Пюре картофельное 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржано-пшеничный 45	Салат витаминный 50 Бульон куриный с гренками 250 Котлета мясная 75 Макаронки 150 Компот из сухофруктов 200 Хлеб ржано-пшеничный 45	Салат из квашеной капусты 60 Борщ из свежей капусты и карт. с мясом и сметаной 250 Оладьи из печени 80 Рис припущенный 150 Компот из с/фруктов 200 Хлеб ржано-пшеничный 45
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	Уплотненный полдник
Сосиска отварная 60 Сложный гарнир 75/75 Чай с сахаром 200 Батон 20	Каша гречневая рассыпчатая 150 чай 200 Печенье 30	Запеканка из творога с вареньем 150/25 Чай с сахаром 200	Оладьи с вареньем 150/25 Чай с лимоном 200, фрукты свежие 150	Тефтели в мол. Соусе 80/50 Чай с лимоном 200, батон 20 Фрукты свежие 150