

МДОУ «Детский сад №19»

Картотека народных игр для подготовительной к школе группы.



Выполнила: воспитатель
Дусанюк Т.И.

1 Русская народная игра «Золотые ворота»

Цель: Совершенствовать лёгкий бег, развивать ловкость.

Ход игры:

Участники игры делятся на тех, кто стоит в кругу, подняв сомкнутые руки. И тех, кто через эти ворота пробегают цепочкой (или по одному).

Стоящие поют:

*Золотые ворота
Пропускают не всегда:
Первый раз прощается,
Второй – запрещается,
А на третий раз
Не пропустим вас!*

«Ворота» закрываются и «ловят» того, кто остался в них. Оказавшийся внутри круга, берется за руки с образующими круг, увеличиваются ворота.

2 Русская народная игра «Горелки с платочком»

Цель: Развивать у детей умение действовать по сигналу, упражнять в беге.

Ход игры:

Игроки стоят парами друг за другом. Впереди водящий, он держит в руке на голове платочек.

Все хором:
**Гори, гори ясно,
Чтобы не погасло.
Посмотри на небо,
Птички летят,
Колокольчики звенят!
Раз, два, три!
Последняя пара беги!**

Дети последней пары бегут вдоль колонны (один справа, другой слева). Тот, кто добежит до водящего первым, берёт у него платочек и встаёт с ним впереди колонны, а опоздавший «горит», т.е. водит.

3 Русская народная игра « Бубенцы»

Цель: Развивать умение действовать по сигналу, внимание упражнять детей ориентироваться в пространстве по слуховому восприятию, построению в круг, хороводному движению.

Ход игры: Дети встают в круг. На середину выходят двое – один с бубенцом или колокольчиком, другой – с завязанными глазами.

Все дети говорят:

Трынцы-брынцы, бубенцы,

Раззвонились удалцы:

Диги-диги-диги –дон,

Отгадай, откуда звон!

После этих слов «жмурка» ловит увёртывающего игрока.

Правила: Ловить начинать только после слов «Звон!». Игрок, которого ловят, не должен выбегать за пределы круга.

Варианты: Дети, образующие круг, могут водить хоровод.

4Русская народная игра «Пряничная лавка»

Цель: Приобщение детей к русской народной культуре; развивать координацию движений, мышечный тонус, артистические умения детей; воспитывать желание перенимать и хранить народные традиции.

Ход игры:

На слова «**Сбрось-ка паренька**» водящий быстренько хлопает рукой по колену. Игрок должен быстро обежать «пряничную доску» и сесть на своё место. В это время ведущий обегает «пряничную доску» в другом направлении. Если водящий успел занять место игрока – то теперь водить будет, игрок, которого хлопнули по колену. Если нет – то снова будет водить тот же водящий.

Правила игры:

Все играющие садятся рядом друг с другом на скамейку или на стулья, поставленные в ряд. Это будет «пряничная доска». Вокруг скамьи или стульев должно быть достаточно места (*чтобы можно было их обежать*). Водящий ходит вдоль «пряничной доски» все игроки говорят или поют:

*Пряничная доска, с целого пенька,
С целого пенька, сбрось-ка паренька.*

5 Русская народная игра «Водяной»

Цель: Совершенствовать ходьбу спокойным шагом по кругу, лёгкий стремительный бег.

Ход игры:

Выбирается «дедушка», он садится на стул в центре круга, все играющие, ходят по кругу и поют:

*Уж дедушка седой,
Что сидишь ты под водой?
Выглянь на минуточку.
Посмотри хоть чуточку.
Мы пришли к тебе на час,
Ну-ка, тронь попробуй нас,*

Правила игры:

«Водяной» встаёт с места и начинает ловить играющих, которые убегают с места.

6 Русская народная игра «Медведь»

Цель:

Развивать эмоциональное отношение к игре. Выбатывать у детей выдержку. Продолжать учить стремительному бегу.

Ход игры:

Один из детей изображает медведя. Он делает вид, что спит. Дети собирают грибы, и ягоды, поют:

*У медведя во бору,
Грибы, ягоды беру.
А медведь не спит,
Всё на нас глядит,
А потом как зарычит
И за нами побежит.*

Правила игры:

Медведь встаёт и начинает гоняться за детьми.

7Русская народная игра «Солнце»

Цель:

Действовать в соответствии с текстом песни. Ходить по кругу, взявшись за руки, спокойным, хороводным шагом. Уметь расширять и сужать круг. Учить стремительному бегу.

Ход игры:

Дети стоят по кругу. В центре «солнце» - ребёнок.

- | | |
|--------------------------|----------------------|
| <i>Гори солнце ярче,</i> | - Дети ходят |
| <i>Лето будет жарче</i> | - по кругу. |
| <i>А зима теплее,</i> | - Идут в центр. |
| <i>А весна милее</i> | - Из центра обратно. |
| <i>А зима теплее,</i> | - В центр. |
| <i>А весна милее.</i> | - Обратно. |

Правила игры:

После слов «солнце» (ловишка) ловит детей.

8Русская народная игра «Сова»

Цель:

Развивать у детей способность выразительно передавать игровой образ. Учить двигаться легко, свободно. Воспитывать выдержку, внимание. Проявлять творчество.

Ход игры:

Один из играющих изображает «сову», остальные мышей. Сова выкрикивает: «Утро!» Тут же мыши начинают бегать, скакать, делать различные телодвижения. Сова кричит «День!» Мыши продолжают двигаться. Сова говорит «Вечер!» Мыши встают в круг, ходят во круг совы и поют:

*Ах ты, совушка - сова,
Золотая голова.
Что ты ночью не спишь,
Всё на нас глядишь?*

Правила игры:

Сова говорит «Ночь!» При этом слове мыши мгновенно замирают, не двигаясь. Сова подходит к каждому из играющих и различными движениями и весёлыми гримасами старается какое-либо движение, из игры выбывает.

9 Русская народная игра «Жмурки»

Цель:

Развивать умение действовать по сигналу, учить ориентироваться в пространстве, соблюдать правила игры.

Ход игры:

Дети выбирают одного участника, накладывают ему на глаза повязку. По данному сигналу, участвующие в игре, бросаются в разные стороны, а ребёнок с повязкой на глазах, стоящий по середине места для игры старается поймать кого – не будь из бегущих. Попавшийся меняется с ним ролями, т.е ему накладывают повязку на глаза и он становится «жмуркой».

Правила игры:

Дети должны во время бега следить, чтобы тот из них у которого глаза завязаны, не наткнулся на какой – не будь предмет; при виде опасности они предупреждают криком: « Огонь!».

10 Русская народная игра « Паучок»

Цель: Закрепить умения ходить по кругу спокойным шагом. Подводить к умению выразительно передавать игровой образ. Воспитывать выдержку.

Ход игры:

Выбирают водящего, который садится на корточки в центре круга. Остальные играющие ходят вокруг него по кругу, взявшись за руки, и поют:

Паучок, паучок,
Тоненькие ножки,
Красные сапожки,
Мы тебя поили,
Мы тебя кормили,
На ноги поставили,
Танцевать заставили.

Правила игры:

Все бегут к центру, приподнимают водящего, ставят его на ноги и снова образуют круг. Хлопают в ладоши, поют:

Танцуй, танцуй,
Сколько хочешь,
Выбирай, кого захочешь!

Водящий кружится с закрытыми глазами. Водящий выбирает кого-нибудь, не открывая глаз, и меняется с ним местами.